



MERENZAO

RESTAURANTE-VINOTECA

Para Empezar

Ensalada Nizarda elaborada con produtos de proximidad

Ensalada Nizarda elaborada con productos de proximidad **10.00**
(Tomate local, Bonito de Burela, Huevos de Casa da Fonte de Ferreira de Pantón, Anchoas del Cantábrico, Aceite de Quiroga, Dijon al Ribeira Sacra...)



Salpicón de Mariscos e Peixes da lonxa de Burela con vinagreta cítrica de Coco

Salpicón de Mariscos y pescados de la lonja de Burela con vinagreta cítrica de coco **12.00**



Tartar de Bonito de Burela y cremoso de aguacate sobre focaccia de olivas negras

Tartar de Bonito de burela e cremoso de aguacate sobre focaccia de aceitunas negras **13.50**



Sardiñas mariñadas e afumadas sobre gofre de pataca, tomate seco e albahaca (4 unid.)

Sardinas marinadas y ahumadas sobre gofre de patata, tomate seco y albahaca **12.50**



Ensaladilla Casera de Bonito de Burela, algas e herbas de costa

Ensaladilla casera de Bonito de Burela, algas e hierbas de costa **11.00**



Zamburiñas tradicionais á prancha

Zamburiñas tradicionales a la plancha **17.00**



Empanada de Congrio e Zamburiñas tal como faise tradicionalmente en Monforte

Empanada de Congrio y Zamburiñas tal como la hacían nuestras madres **12.50**



Roastbeef de Tenreira Galega con salsa “manteiga café de parís”

Roastbeef de Ternera Gallega con salsa “mantequilla café de parís” **10.50**



Paté de Campaña feito na casa ao noso Xeito

Paté de campaña casero a nuestra manera **11.00**



Rosca de Sober con Xamón Ibérico de Bellota

Rosca de Sober con Jamón Ibérico de bellota **12.00**



Táboa de Queixos artesáns da Ribeira Sacra

Tabla de Quesos artesanos de la Ribeira Sacra **16.80**

(Artesáns: Airas Moniz, Touza Vella, Val do Trabe)

Media Táboa – Media Tabla

10.50



Da Terra / de la Tierra

Goi Cuon á brasa de Cabaza asada, Shitakes, Kimchi e espinacas frescas con salsa Romesco
Rollitos vietnamitas de Calabaza asada, shitakes, kimnshi y espinacas frescas con salsa romesco **16.80**

Polo ECO Crocante con Curri Verde de aromáticas do Canon sobre Arroz Pillaf
Pollo ECO crujiente con Curry Verde de Aromáticas del Cañón sobre arroz pillaf **18.00**



Croca de Vaca do País á brasa, Cachelos e ensalada
Cadera de Vaca de Galicia a la brasa, cachelos y ensalada **19.00**



Entrecot de Vaca Rubia Galega á brasa, cachelos e ensalada
Entrecot de Vaca Rubia Gallega a la brasa, cachelos e ensalada **26.00**



Solombo de Vaca do País á brasa, cachelos á brasa e ensalada
Solomillo de Vaca de Moncarnes-Monforte de Lemos con patatas asadas y ensalada **24.00**



Solombo de Vaca do País á brasa con foie e Figos á brasa
Solomillo de Vaca de Moncarnes-Monforte de Lemos con foie e Higos a la brasa **26.50**



Steak Tartar de Solombo de Vaca do País, encurtidos e Xema afumada de Ovos de Ferreira
Steak Tartar de Solomillo de Vaca de Moncarnes-Monforte de Lemos, encurtidos y crema de yema de huevos de Ferreira **26.00**



Do Mar / del Mar

Arroz á brasa de Carabineiro Xigante con “alioli” de allada e Katsuobushi
Arroz a la brasa de Carabinero Gigante con “alioli” de ajada y Katsuobushi **24.00**



Pescada do Pincho de Burela sobre cremoso de Bisque de Marisco
Merluza del Pincho de Burela sobre cremoso de Bisqué de marisco **22.00**



Bonito de Burela ao Lume, Tomate Braseado e Pesto de Abelás
Bonito de Burela a la Llama, Tomate braseado y pesto de avellanas **18.50**



Servizo de Pan 1,00€/comensal

Servicio de pan 1,00 €/comensal

Servizo de pan sen Gluten 1,60€/comensal

Servizo de pan sin gluten 1,60€/comensal